



اللَّهُمَّ الشَّرِكِينَ بِالْشُرِكِينَ عَنْ تَنَاوُكِ أَطْرَانِ الْسُلِمِينَ، الشُّغُلِ الْشُرِكِينَ عَنْ تَنَاوُكِ أَطْرَانِ الْسُلِمِينَ، وَثَبِّ طُهُمْ بِالْفُرْقَةِ عَنِ الإِمْ تِشَادِ عَلَيْهِمْ

الْلَّهُمَّ أَخْلِ قُلُوبَهُمْ مِنَ الأَمَنَةِ، وأَبْدَانَهُمْ مِنَ الْقُوَّةِ، وأَدْهِنَ أَرْكَانَهُمْ عَنْ مُنَازَلَةٍ الرِّجَاكِ، الرِّجَاكِ،

وَجَبِّنْهُمْ عَنْ مُقَارَعَةِ الأَبْطَالِ، الأَبْطَالِ، وابْعَثْ عَلَيْهِمْ جُنْداً مِنْ مَلائكَتَكَ بِبَأْسِ مِنْ بَأْسِكَ لَفَعْلَكَ يَوْمَ بَدْر، لَفَعْلَكَ يَوْمَ بَدْر، تَقَطَّعُ بِهِ دَابِرَهُمْ وتَعْفُدُ بِهِ شَوْلَتُهُمْ، وتُفَرِّقُ بِهِ عَدَدَهُمْ مِن دعاء أهل الثغور للإمام السجّاد من دعاء أهل الثغور للإمام السجّاد

إحفظ معنا: 40 حديثاً في الإمام المهدي (ع)
«من حفظ من شيعتنا أربعين حديثاً بعثه الله عزّ وجلّ يوم
القيامة عالماً فقيهاً ولم يعذّبه» الإمام الصادق (١)

الحدي<mark>ث الخامس والعشرون</mark>

عن الإمام الحسين (ع):

«طوبي لشيعتنا المتمسّكين بحبلنا في غيبة قائمنا، الثابتين على موالاتنا، والبراءة من أعدائنا، أولئك من<mark>ا ونحن منهم، رضوابنا أئمة ورضينا بهم شيعة،</mark> فطوبي لهم، فهم والله معنا في درجتنا يوم القيامة.»

معدي تحتتحم

	أصدقائي سلاماً وتحية
أحدكم الفَسيلةُ -أي	﴿إِن قامتَ الساعةُ وفي يد
ع أن لا تقوم الساع	النخلة الصغيرة- فإن استطاي
	متى يغرسها فليغرسها.»

لطالما تفكرتُ في هذا الحديث المرويّ عن الرسول الأكرم(ص)، وتعجبت من الأهمية العظيمة التي يعطيها الإسلام للأشجار والتشجير في حياتنا. لا يحثنا الإسلام على الزراعة والاهتمام بالنباتات لمجرد تأمين الغذاء وتجميل محيط المنزل، بل هناك هدف أعلى وأعظم لدرجة أنه لو قامت الساعة بما يرافقها من أهوال وأحوال، فإن الدين يأمرنا أن نزرع ونزرع ولو في آخر لحظات هذا العالم. وذلك أن الشجرة هي في الواقع مظهر الحياةً.. هي بنفسها عيّة وكذلك تبيّ الحياة. ومن أحبّ حقاً الحياة يزرع.

ويقول الإمام الخامنتي: «إن الغابات منبع للحياة كبير ومتجدد، وإن أحسنًا الاستفادة منه لا ينفد. فالثروة الحرجية ليست كالنفط أو الذهب، توجد يوماً ثم تنضب أو تنتهي، بل هي موجودة دوما إن أوليناها الاهتمام المطلوب.»

ويتابع قائلا: « إن التشجير يبين لنا أهمية الأشجار، فالشجرة الصغيرة القصيرة العمر أهميتها أقل، ولا تأثير بارز لها، أما تلك الأشجار التي تعيش مئة سنة أو مئتين، أشجار الغابات العتيقة، فهي الثروة الثمينة التي يجب أن نحرسها ونحافظ عليها.»

أصدقائي فتية وفتيات المهدي.. بعد قراءتكم لصفحات «لبنان الأخضر» في هذا العدد، وعمالاً بوصايا الأولياء، أدعوكم للمشاركة في الحملة الكشفية التطوعية التي تطلقها جمعية كشافة الإمام المهدي تحت عنوان «شجرة بشجرة» لغرس 20000 غرسة في مختلف مناطق لبنان ليعود أخضر كما كان. فقط اتصلوا بقادة الأفواج في المناطق لعرفة التفاصيل.

رئيسة التحرير

في هذا العدد

ص2	روحالله
ص3	ولي الله
ص4	كيف يكون الأنصار؟.
ص6	حكايامن وطني
ص9	مقاومون
م	علوم وتكنولوجيا
20	لبنان الأخضر
ص25	فتيات
ص30	مغامرات الخمسة
ص33	أسرار لبيب
<mark>عن 36</mark>	نزهة العقل الذكي

إشراف: الم<mark>فوض العام ال</mark>قائد <mark>نزيه</mark> فياض و لجن<mark>ة من الإختصاصيين التربويين والفنيين</mark>

المدير العام: ماهر قمر

رئيسة التحرير: عزة فرحات

الدائرة ا<mark>لإدارية : فاطمة ن</mark>صر

تصميم ورسوم العدد: مريم جبل عامليان

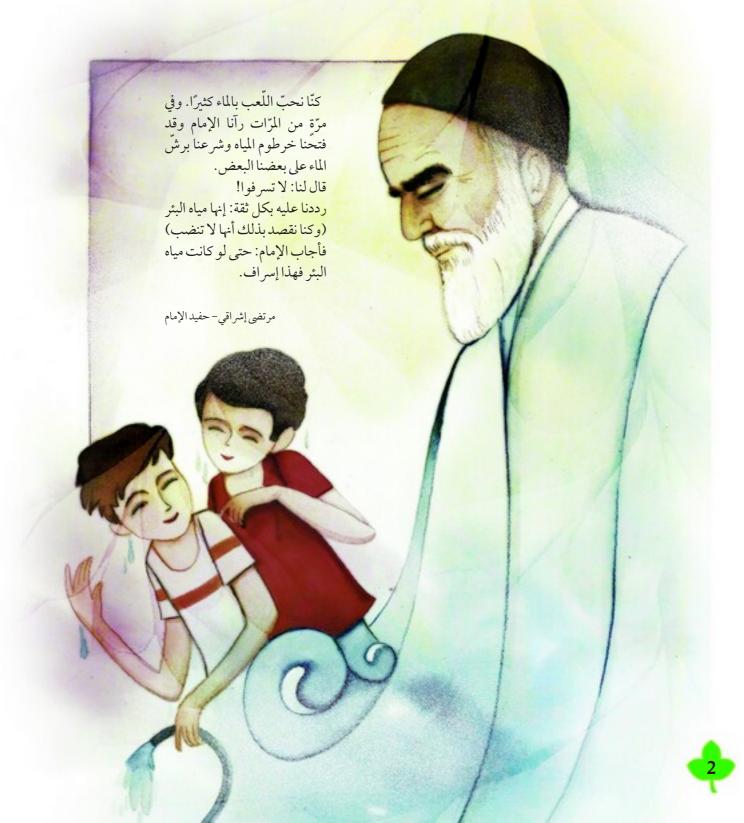
المدير الفني وا<mark>لإخراج : السيد إيمان سرافرازي hansarafraz</mark>i@gmail.com

تصدر عن جمعية كشافة المهدي (عج)
تلفاكس :9455789
أرسل لنا على العنوان التالي:
بيروت ـ حارة حريك ـ مقابل مطعم "دايت سيكرتس"
بناية النجوم ـ الطابق الثاني
صندوق بريد: 2/24
مندوب البحرين ـ مكتبة بنت الهدى
تلفون: 0097317415330

<mark>www.mahdimagazin</mark>e.net

أسعار المجلة: لبنان 3000 ل.ل ، الدول العربية ما يعادل 3 يورو، الدول الأجنبية ما يعادل 9 يورو الإشتراك السنوي: لبنان 25 الف ل.ل ، الدول العربية ما يعادل 35 يورو، الدول الأجنبية ما يعادل 55 يورو حقوق الطبع والنسخ محفوظة لمجلة مهدى









كنتُ لا أزال في السنة العاشرة من العمر، ولم يكن موضوع المستقبل أو مهنة الغد محلَّ حيرة بالنسبة لي أو لعائلتي. الكل كان يعلم أن توجهي هو للدراسة الدينية والحوزوية. كان هذا هدفاً طلبه والدي، أحبته أمي، وأنا بدوري كان لديّ تعلّق خاص به ولم أشعر أنني بعيد عنه أبدًا. أما في ما يتعلَّق بلباسي الخارجي فلم تكن النية أن أرتدي الزيّ الديني المعروف منذ البداية، ولكننى ارتديته مبكرًا لسبب آخر. كان أبي يعارض كل عمل أو مظهر يدعو إليه الشاه الظالم، ومن جملة تلك المظاهر كان اللباس. كان الشاه قد أجبر أتباعه على ترك اللباس التقليدي وارتداء اللباس الأوروبي، وكان مفروضًا على الجميع أن يطيعوه. وبالرغم من أنه كان للإيرانيين لباسهم الخاص المتعارف عليه فقد أجبرهم الشاه على اعتماد ذلك النحو من اللباس الإفرنجي وفرض عليهم ارتداء تلك القبّعة الأوروبية! لقد رفض والدى ذلك، ومن هذا المنطلق

(الإمام) على الأكبر خامنه اي

الصف الابتدائي الخامس في المدرسة.



صربقيّه الله(عج) كيف يكون الأنصار؟

سأل رجلٌ الإمامَ الصادق عليه السلام: أين أطلب هؤلاء الموصوفين ثلاثمئة وبضعة عشر؟ فأجاب(ع): إنهم العدة التي يخرج فيها القائم..اطلبهم في أطراف الأرض....أولئك الذين في أموالهم يتواسون..





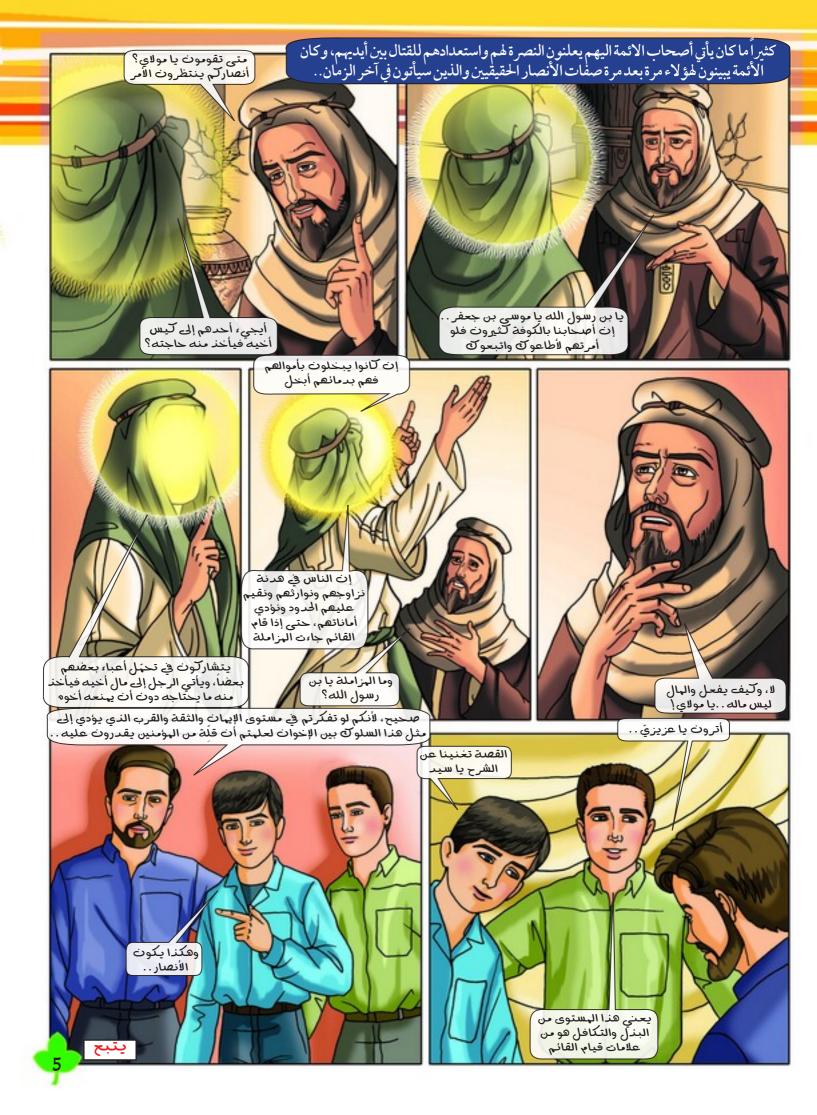














شرفةً.. أو قَمَرُ؟ إنّني أنتظر..

في الجفاف الذي يكسرُ الريحَ هل يعرفُ الْفقراءُ أنني منبعُ الريح؟ هل يشعرون بَأْنِي لهم خنجرٌ.. أو مَطُرُ؟ إنّني أنتظر..

خارج الطقس أو داخل الغابة الواسعة كان يهملني مُن أحبُ و لكنني لن أودع أغصاني الضائعة في رخام الشجر

إنّني أنتظر..

خارج الطقس أو داخل الغابة الواسعة وطني هل تحسّ العصافيرُ أنّي لها وطنٌ.. أو سَفَرُ؟ إنّني أنتظر..

في خريف الغصون القصير أو ربيع الجذور الطويل ُ زمني َ هل تحسُّ الغِزالِةُ أنَّ ها جسلٌ.. أو ثُمَرُ؟ إنّني أنتظر..

في المساء الذي يتنزَّهُ بين العيون أزرقا، أخضراً، أو ذهبا هل يحس المحبون أني هم



فالمطيرة والريان

رحلة في أرجاء فلسطين نتعرف على مدنها ونطبع في ذاكرتنا صُورَ سهولها وجبالها حتى لا ننسى أن هذه الأرض أرضنا. وستعودلنامهما طال الزمن...

قرية دير ياسين ...

تبعد دير ياسين عن الضواحي الغربية للقدس كيلومتراً واحداً، ويفصل بينها واد غرست فيه أشجار التين واللوز والزيتون.

عام 1943 أُسست أول مدرسة للبنين في القرية ، وفي عام 1946 أُسست أخرى للبنات. وقد بُنيت المدرستان من تبرعات سكان القرية.

كان عدد سكان دير ياسين 750 نسمة في سنة 140 منزلاً.



القرية اليوم خالية من أهلها و مسيجة من كل الجهات بأسلاك شائكة. أقيم على أرضها مستشفى إسرائيلي للأمراض العقلية ضمت شائكة. أقيم على أرضها مستشفى إلى معظم منازل القرية، أما المنازل التي تقع خارج حدود المستشفى فيستخدمها الصهاينة لأغراض سكنية أو تجارية أو كمستودعات.

رسالة من فلسطين

مجزرة دير ياسين

لكل قرية تقليد أو معكمٌ تُعرف به، بعضها اشتهر بآثار تاريخية وأخرى بنوع طعام أو لباس... لكن علامة دير ياسين كانت مجزرة، مجزرة ارتكبتها العصابات الصهيونية بحقّ أهلها، سقط فيها 254 شهيداً من أبنائها وجرح 300 آخرين.

فجر التاسع من نيسان عام 1948 اقتحمت العصابات ال<mark>صهيونية ق</mark>رية دير ياسين وعاثت فيها الفساد..

لم يستطع أهل القرية الدفاع عن أنفسهم لأنهم لم يكونوا يملكون السلاح.. ذُبحوا كما تذبح الشاة ، وبقيت أجسادهم العارية بدون دفن أياماً وأسابيع. قرب جثثهم وقف مناحيم بيغن ليقول: «لم تكن مذبحة دير ياسين ضرورية فحسب، لكن بدونها ما كانت دولة اسرائيل لتقوم.»

ي<mark>ومها أسر الصهاينة من بقي حياً من أهالي ديرياسين و</mark>ساروا بهم في أحياء القدس وهم ينادون بمكبّر<mark>ات</mark> الصوت: «أيها العرب إمّا الرحيلٍ أو الموت.»

<mark>هرب</mark> عدد كبير من الأهالي خوف<mark>اً من المجازر والقتل.. فاح</mark>تل الصهاينة الأرض وضاعت فلسطي<mark>ن..</mark>

في السابع والعشرين من كانون الأول عام 2008 شنّت قوات الاحتلال الصهيوني عدواناً وحشياً على قطاع غزة، استخدمت فيه كل أنواع الأسلحة... دمرت الأبنية... قتلت النساء والأطفال.. لكنها عجزت عن اقتحام القطاع، فجنودها كانوا يسمعون أبطال غزة ينادونهم: «أيها الصهاينة إذا دخلتم إلى غزة فلن تلاقوا إلا القتل أو الأسر». تراجع الصهاينة، حاصروا القطاع من كل جانب، لكنهم لم يجرؤوا على دخول غزة.

ما زالت غزة تحت الحصار وما زال أهلها يحتضنون السلاح، حاضرين لردّ أي عدوان، ويعدّون العدة للمشاركة في تحرير فلسطين وإعادتها الى أهلها.



ا*ُد*خلي ڄٽُٽي

تمّ تعيين الأخ عبد الرسول مسؤولاً عن موقع الشهيد، وهو أحد المواقع المتقدمة للمقاومة الإسلامية في جبل الرفيع.







انتبه إلى الإخوة الهجاهدين ... عليك أن تبقى معهم وبينهم وتخدمهم

قصة واقعية

حياة الأطهان



هل تعرف أحكام دينك؟ قال رسول الله (ص) ((إن الله إذا أحبَّ عبداً فقّهه في الدين))

الواحق الفقفيق

اليسرى في الوضوء؟

ج. يكره مسح الرأس باليد اليسرى.

وإلا فلا يجوز.

أ. يجوزُ ذلكُ ولا يتعين الأيمن على الأقوى.

هما حكم من شبك بين أصابع اليدين في الوضوء؟ وإذا كان لا يصبح فما هي الطريقة لتخليل أصابع اليدين؟ ب. التخليل مبطلٍ للوضوء.

ج. يكره شبك الأصابع أثناء الوضوء وإن كان لا يبطل الوضوء.

هل يجوز نقل الماء من اليد اليمني إلى اليسرى لغسل اليد اليمني باليسري؟

أ. يجوز، بل يستحبّ ذلك. ب. يجوز مع الكراهية الشديدة.

ج. نقل الماء من اليد اليمني إلى اليسرى مبطل للوضوء.

لعرفة الإجابات الصحيح

انظر صفحة 40

هو حكم وضوء من مسح رأسه ثم شك أن الماء لم يُصِبِ الشّعر جيداً بسبب (الكريم) الموجود في الشعر أ. لا يضر ماذكر بصحة الوضوع إلا اذا كان المسح الثاني على

موضع فیه رطوبه بحیث کانت رطوبه المسوح (الرأس) أقوی من رطوبة الماسح (اليد). ب. الوضوء باطل ويجب إعادته.

ب يجوز في حال وجود عائق يمنعه من استخدام اليد اليمني،

ج يجوز المسح على الرأس أكثر من مرة بشرط أن يكون المسح الثاني قبل المسح على القدمين.

أنت تسأل والقائد يجيب:

ما هي المستحبات للوضوء؟

جواب: يستحب المضمضة ثلاث مرات والاستنشاق كذلك ولا إشكال في الأقل مع عدم قصد الجزئية ويستحب غسل اليدين قبل الاغتراف مرة في حدث النوم ومرتين في الغائط.

ويستحب الاغتراف باليد اليمني.

ويستحب أن يبدأ الرجل بغسل ظاهر ذراعيه والمرأة بباطنهها.

ويستحب إمرار اليد على مواضع الغسل.

ويستحب فتح العينين حين غسل الوجه.

ويستحب قراءة الأدعية المأثورة عند غسل أو مسح كل عضو من أعضاء الوضوء.

إذا كان لديك أي سؤال فقهي تود الحصول على إجابته أرسله إلى عنوان المجلة بيروت ـ حارة حريك ـ مقابل مطعم "دايت سيكرتس" ـ بناية النجوم ـ الطابق الثاني ـ صندوق بريد 24/2 mahdimag@hotmail.com أو عبر البريد الالكتروني

وسيتولى مهدي استفتاء الإمام السيد على الخامنئي ونشر الجواب في هذه الصفحة.

13



قعیم: عشروی آلف فرسیم و تالیف: بهول فیری تالیف: بهول فیری

يقولون إنه وحش بحريّ غامض، هاجم عدة سفن. وشوهد عدة مرات في بحار مختلفة. إنه أكبر من الحوت وأقوى. له أسنان حادة تثقب السفن الحديديّة وتُحدث فيها أضرارًا جسيمة! كما إنه يومض مشعًا في الليل، وينطفئ نوره في النهار. ولأنه بات يشكل خطراً محدقاً بكل من يركبون البحر، خاصة السفن الحربية، كان لا بد من قتله. تستعدّ السفينة «لينكولن» مع فريق متخصص لمطاردة وحش البحر والقضاء عليه، ويشارك عالم البحار السيد آروناكس مع خادمه كونسي وصديقهما صائد الحيتان المشهور « لاند» في هذه المطاردة.

بعد جهد كبير في البحث عن هذا المخلوق الغامض يظهر في البحر من بعيد أمامهم. ويبدأ طاقم السفينة برميه بالمدافع، ولكن القذائف كانت ترتد كلما لامست جلد المخلوق. وبدل أن يكون هو الضحية فإن الوحش الكاسر يتوجه بسرعة نحو السفينة ويضرب سطحها مُوقعًا السيد آروناكس ورفيقيه في الماء.

وسرعان ما يجد السيد آروناكس، راوي القصة، نفسه وصديقيه محمولين على ظهر جسم حديدي صلب، يخرج منه رجال مقنّعون ويدخلونهم فيه، ليبدأوا رحلة عجيبة لم يختاروها بعد أن باتوا أسرى وحش البحار!

يتضح أن الوحش ليس سوى غواصة متطورة جدًا اسمها نوتيلوس، صممها ويقودها القبطان نيمو، وهو عالم فذّ كانت أسرته قد قُتلت ظلماً في الحرب، وقرر هو على الأثر أن يبتعد عن حياة الناس المملوءة بالشر ليعيش في أعهاق البحار بعيداً عن قوانين البشر الفاسدة. وهكذا يجد الأصدقاء الثلاثة أنفسهم مجبورين على أن يجوبوا البحار السبع مع نيمو تحت الماء!

تحكي بقية القصة مشاهدات ناروآكس العجيبة في أعهاق البحار، حيث يشاهد جزرا وغابات ومزارع لؤلؤ تحت الله، ويزور مدينة أطلنتس الرائعة، ويلف البحار السبع حتى القطب. وكذلك تروي مغامراته وصديقيه وهم يحاولون الهرب مرارًا من الغواصة دون جدوى بعد أن أخبرهم نيمو أن كل من يدخل نوتيلوس لا يخرج منها أندًا.

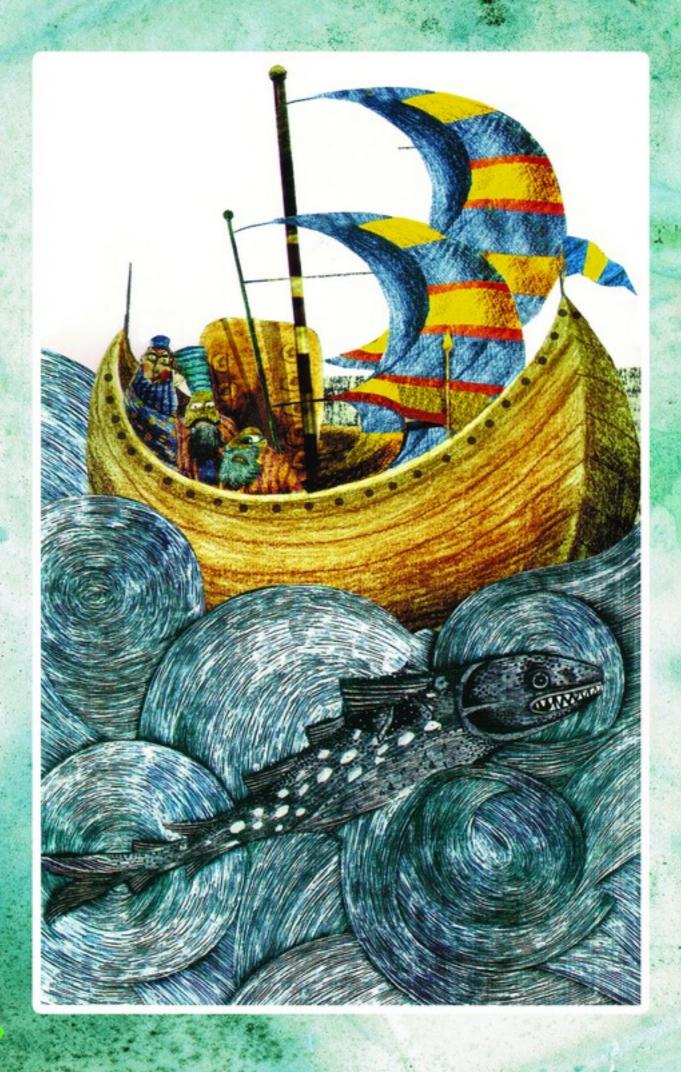
وبعد مضي أكثر من سبعة أشهر تحت الماء يتعرضون أثناءها لهجومات من أسماك القرش والحبّارات العملاقة وقبائل الجزر المتوحشة وجليد القطب، وبينها يصعد آروناكس وصديقيه إلى سطح الغواصة في محاولة بائسة للفرار منها، تقع نوتيلوس في قلب زوبعة ترميهم بعيداً ليجدوا أنفسهم بعد أيام على إحدى الجزر.

ما الذي يحصل للسفينة نوتيلوس؟ فهل يبقى القبطان نيمو يترصد في قعر البحار؟ عليكم قراءة القصة بأنفسكم!

كتب المؤلف الفرنسي هذه القصة عام 1870 أي قبل أن يتمكن العلماء من تصميم غواصة يمكنها البقاء لمدة طويلة تحت الماء، ووصف بالتفصيل نمط الحياة داخلها والذي يعتمد على أساليب علمية لم تكن معروفة وقتها. وقد حفزت هذه القصة الباحثين كي يطوّروا صناعة الغواصات، حتى ظهرت للوجود بعد عدة عشرات من السنين غواصات شبيهة بغواصة القبطان «نيمو».

تُصنَّف القصة تحت عنوان «قصص الخيال العلمي»، أي القصص التي تصف اكتشافات واختراعات ستحدث في المستقبل. وللمؤلف أكثر من ستين قصة أخرى أكثرها شهرة «رحلة حول العالم في ثهانين يوما».

* الفرسخ وحدة قياس تساوي 4 كلم



علوه وتكنولوجيا

أحمر ، أحضر ، أصفر ، بني!



هذه هي الألوان التي تظهر تباعًا عندما نصاب بالكدمات. ورغم أنها تبدو أكثر سوءًا مع تغير الألوان إلا أن هذا التغيّر هو إشارة إلى عملية العلاج التي يقوم بها الجسم. عندما نتعرض لضربة معينة تتكسر الشعيرات التي تنقل الدم وتتسرب خلاياه الحمر لتستقرّ تحت الجلد. بدايةً يظهر اللون الأحمر لوجود بعض الأوكسجين متحدًا مع الهيموغلوبين داخل كريات الدم. لكن عندما يُحرّر الهيموغلوبين جزيئات الأوكسيجين يصبح لونه بنفسجيًا. بعدها تحضر الكريات البيض لإزالة الخلايا الميتة وتقوم خلال عشرة أيام بتكسير هذه الخلايا لتسهّل عملية التنظيف. أما الألوان المختلفة فتظهر نتيجة تحول الهيموغلوبين إلى مركبات مختلفة يسهل «التهامها» من قتل خلايا الدم البيض.

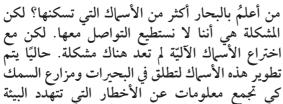
تغلیف «فطري»!



مرة جديدة ينجح الفطر بنفي التهمة عنه! فبعد البيتزا اللذيذة، يثبت الفطر أنه ذو فائدة كبيرة وليس مجرد طفيلي ينمو على حساب الآخرين! أما الإنجاز الجديد فهو ال Eco Cradle أو التغليف الصديق للبيئة. تحتاج السلع القابلة للكسر كالزّجاج أو الأدوات الكهربائية أو الأثاث إلى غلاف واق أثناء الشحن. وغالبًا ما نجد هذه الحاجيات محاطة بطبقة بيضاء سميكة تعرف ب «الستيروفوم» وهي مواد صناعية قادرة على امتصاص الصدمات وتوفير الحماية اللازمة. يُستخدم ال Cradle Eco كبديل عن الستيروفوم. وهو بديل رائع لعدة أسباب. أوّلاً هو سهل التصنيع، فكل ما يحتاج إليه هو قالب للصّب يُملاً بفضلات زراعية كالقشّ وتُرسٌ فيه بعض خلايا الفطر. تقتات خلايا الفطر على القشّ وتتكاثر مكونةً نسيجًا كثيفًا يملأ القالب. يوضع القالب في الفرن لبعض الوقت. وتكون كثيفًا يملأ القالب. وضع القالب في الفرن لبعض الوقت. وتكون

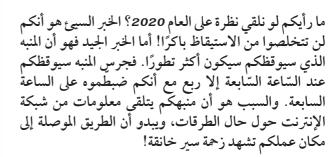
النتيجة مادة مشابهة للستيروفوم و باستخدام 8\1 فقط من الطاقة المطلوبة لتصنيع الستيروفوم. أما السبب الثاني فهو أن Eco Cradle مصنّع من مواد عضوية مئة بالمئة. لذا بالإمكان استخدامه كأحد الأسمدة الطبيعية التي تحتاجها حديقة المنزل.

سمك آلي



البحرية. ستحوي هذه الأسماك مجسّات لقياس كمية الأوكسيجين المذّاب في الماء بالإضافة إلى نسبّ التلوث. وستتمكن أيضًا من أخذ عينات من الأعشاب البحرية كي تُحلّل في المختبر.







عين في الفضاء!

كيف نميز بين الطحين والسكر الناعم؟ بالتذوق! ولكن ماذا لو كنّا على بعد آلاف الكيلومترات عن الطبق الذي يحوي الطحين والسكر الناعم؟! عندها بالتأكيد سنحتاج (remote sensor الناعم؟! عندها بالتأكيد سنحتاج (remote sensor) يلتقط هذا الجهاز مئات الصور على موجات لختلفة كموجات الضوء المرئي وفوق البنفسجي والأشعة تحت الحمراء بالإضافة إلى الموجات الكهرومغناطيسية، من على متن الطائرات أو الأقهار الاصطناعية. ثم يتم تحليل المعلومات التي تقدمها هذه الصور. وفي النتيجة تُرسم خرائط تفصيلية للأماكن التي تمّ تصويرها بحيث تعطي فكرة واضحة ومعلومات دقيقة عن أشكال الموجودات في هذه المنطقة بالإضافة إلى تركيبها الكيميائي. وهكذا يمكن معرفة نوعية الأتربة الموجودة في هذه البقعة ونسبة الملوحة فيها وهي معلومات تفيد في إيجاد أراض صالحة للزراعة، كما إن هذه المعلومات تسمح بمراقبة الأسطح المائية والدورة التي تمر فيها المياه لإعطاء تنبؤات أفضل للطقس

وتوقيت حدوث الفيضانات. وفي المدن يقدم هذا الجهاز معلومات عن المواد المستخدمة في بناء المنازل والمنشآت والتي قد يكون بعضها سريًا. لذلك فإن هذا الجهاز قد يستعمل لأغراض تجسّسية.

فوقو و فاقال

أشطر الشمَّار





فالهتنا الجهيلة خصّنا بها الله فلنخصّ<mark> بها</mark> أجسادنا الطرية



طعام جدتي وأم<mark>ي ص</mark>حّي و<mark>لذيذ وفيه ا</mark>لبركة



درهم وقاية <mark>خير</mark> من قنطار علا<mark>ج</mark>



تح<mark>توي وجباتنا ا</mark>ليومية على أصناف متنوعة وصحيّة



نتناول الطعام <mark>ضهن مواقيت محددة</mark> وبكهيات محددة وبأن<mark>واج محد</mark>دة



نَشْرَي<mark> ما ينفعنا بتأن</mark>ُّ وضِّهن المحقول

أنت طبيب نفسك، فماذا تعرف عن عمادا تعرف عن الحساسية؟

الحساسية هي عبارة عن ردة فعل من جسم الإنسان على مادة غريبة عنه يعتبرها جهاز المناعة في الجسم عدواً، ويفرز لمواجهتها الأجسام المضادة التي تؤدي إلى خروج مادة الهيستامين؛ وهي المادة المسؤولة عن عوارض الحساسية.

تبرز بعض الأجسام حساسية تجاه بعض أنواع الطعام (كالبيض أو السمك أو العسل) أو لسعات الحيوانات (كالقطط أو الطيور أو الحشرات) أو النباتات (كالفطر أو الأزهار أو غبار الطلع خاصة في فصل الربيع) أو المعادن (كالذهب والفضة) أو الهواء الملوث والغبار أو حتى بعض الأدوية (كالبنسلين أو الأسبرين أو مساحيق العناية بالبشرة).

تظهر الحساسية في الجلد أو الجهاز الهضمي أو الجهاز التنفسي وتختلف عوارضها باختلاف مكان ظهورها.

. في الجلد تؤدي إلى المرار وانتفاخ وحكاك وسخونة في المكان المتحسس. في الجهاز الهضمي تؤدي الحساسية غالبًا إلى تورّم في الفم والشفتين أو إلى حالة تقيؤ وإسهال (خاصة عند الأطفال).

في الجهاز التنفسي تؤدي الحساسية إلى ضيق في النفس وسعال وإحساس بالاختناق وانتفاخ في الحنجرة والبلعوم.

معظم أنواع الحساسية غير خطر ولكن في حالات نادرة قد تؤدي الحساسية إلى حالة من الصدمة في الجسم يفقد معها القلب قدرته على ضخ الدم مما يتسبب بانهيار الكلى والأجهزة الأخرى والموت إذا لم يُسعَف الشخص بشكل سريع!

أما لماذا يكون بعض الأشخاص عرضة للتحسس من بعض المواد بينها لا تؤثر تلك المواد على غيرهم من الناس؟

ليس هناك أسبابٌ واضحة!

هل هناك شفاء من الحساسية؟

ليس هناك شفاء تام من الحساسية ولكن يوجد علاجات تخفف من عوارض التحسس كبعض الأدوية الطبية، وفي بعض الأحيان يتم إعطاء المتحسس جرعات مخففة من المادة المسببة للحساسية على يؤدي إلى تعود تدريجي للجسم عليها، الأمر الذي يخفف من ظهور العوارض.





روت لي جدي أن في الجبل الذي تقبع في كنفه قريتنا كانت غابة مليئة بأنواع الحيوانات؛ نمور وذئاب وثعالب وضباع وبنات آوى وخنازير برية، وكذلك غزلان وظباء وماعز جبلي وسناجب، وحيوانات برية أخرى. وقالت إنها كانت قد أكلت من لحم غزال اصطاده صياد في قريتنا وهي فتاة صغيرة، وكان طعمه طيباً جداً.

ويحكي أهالي قريتي عن رجل منهم كان قد قاتل نمراً في «القليعة» منذ عشرات السنين فصرع الرجل النمر بعد أن شطبه النمر وتركت مخالبه آثاراً على كامل جسد الرجل إلى حين وفاته.

وفي أيام المجاعة زمن الحرب العالمية، أتى أسد إفريقي عبر قناة السويس إلى بلادنا بحثاً عن الطعام لكن بقاءه لم يدم طويلاً في غابة السنديان قرب القرية.

قد تتصورون أصدقائي أن هذه حكايات من نسج الخيال، بينها هي قصص واقعية حدثت في جبل قريتي منذ زمن ليس ببعيد .. في الذي تغرّع؟

لغة البيئة

الاحتباس الحراري

إنه ارتفاع درجة حرارة الأرض. وتؤدي زيادة كمية ثاني أكسيد الكربون والغازات الأخرى في الهواء إلى هذه الظاهرة. بحلول عام 2100 قد ترتفع درجة حرارة الأرض عدة درجات ويذوب الجليد في القطبين ويعلو مستوى البحار وتجف الأراضي الداخلية على وجه الأرض.

ثاني أكسيد الكربون

كلما تنفست فأنت تطلق ثاني أكسيد الكربون. إحراق الغابات واستخدام وقود المتحجرات يؤدي إلى إطلاق ثاني أكسيد الكربون في الهواء. القليل من هذا الغاز جيد، والكثير مضر. تنقي الأشجار والنباتات ثاني أكسيد الكربون في الهواء ولكن القضاء على الغابات يمنع من التنقية ويزيد الاحتباس الحراري.

لبنان الأخضر: أين هو الآن؟

تغطي الغابات 13.5 ٪ فقط من الأراضي اللبنانية اليوم، بعدما كانت تغطي 35٪ قبل 45سنة فقط!

الكثير من غابات لبنان مهددة سنوياً بمجموعة من الأخطار أهمها:

- التصحّر الناجم عن التلوث والاحتباس الحراري
- إقدام أبناء المناطق الجبلية الفقيرة على استخدام أخشاب الأشجار للتدفئة
- الزحف العمراني الذي يمتد كالأخطبوط في كل الاتجاهات وخصوصاً نحو المناطق الجبلية المكسوة بالغابات والأحراج
- الحرائق التي تلتهم بساعات ما يحتاج إنجازه عشرات السنين



- يعمد الصيادون ورواد الغابات لإشعال النيران لشيّ ما يصطادون، ويتركون خلفهم بعض جمرات لا تلبث أن تهب نيرانا متأثرة بهبوب دفعات من الهواء،.
 - يلجأ بعض الرعاة إلى الحرائق لتنبت في الأرض فيها بعد الحشائش الصغيرة التي يقتاتها الماعز!
- يحرق بعض الناس أشجار الغابات لاستخراج الفحم وحطب الوقود أو لتوسيع الأراضي واستخدامها.
- يهمل بعض المتنزهين فيؤدي رميهم لأعقاب السجائر وعيدان الثقاب وأحياناً الألعاب النارية إلى حرائق كبيرة. يقول أحد الناشطين البيئيين: « في السنة الماضية وفي يوم واحد فقط فقدنا ثلاثة أضعاف ما قمنا بزراعته خلال سبعة عشر عاماً الماضية»!

بالرغم من أن القوانين تمنع تخريب الغابات غير أنّها وللأسف لا تطبق!

هل تعلم؟

هناك 200 حارس أحراج في الأراضي اللبنانية! يعتبر حارس الحرج أو الغابة موظف دولة تابعاً لوزارة الزراعة.

يناط بحارس الأحراج مهمة تطبيق قانون الغابات، فيجب على كل من يريد أن يستفيد من الغابات أو الأحراج في صيد أو استخراج حطب أو فحم أو تغيير وجهة استعال الأرض أو تنظيفها أو غير ذلك، أن يقدم طلباً إلى مكتب حسراس الأحسراج في منطقته وهذا المكتب بدوره يحوّل الطلب إلى مديرية الأحراج في وزارة الزراعة التي تمنح الرخصة للقيام بالعمل المطلوب أو لا.

يشرف حارس الأحراج على تطبيق ما ورد في الرخصة.

حراس الأحراج هم موظفون مستقلون عن البلديات ويحق لهم رفع شكوى ضد البلدية إذا قامت بأية نحالفة.

هل تعيش في منطقة جبلية؟ هل تعرف من هو حارس الأحراج في منطقتك؟ إسأل وتعرّف!

القلق يعم كل المهتمين بالبيئة!

تعمل وزارة الزراعة اليوم على وضع برامج لتحريج أراضي الدولة وتحويلها إلى محميات طبيعية. وتقوم الكثير من الجمعيات البيئية اليوم بحملات توعية وأنشطة عملية للحفاظ على لبنان الأخضر!



بالانقراض مما يستلزم حمايتها من التعديات

الإنسانية والتلوث بشتّى الصّور.

كان يا ما كان... وإلى الآن!



فتاة صغيرة تدعى ليلي تعييش في الطابق الرابع من المبنى الخامس...» وبالطبع لن يكون في كلما فتحنا كتابا يتناول تاريخ لبنان القديم نجد صفحات خضراء مليئة بغابات الأرز والسنديان والصنوبر وأنواع أخرى عديدة تسكنها آلاف الحيوانات التي لم يعد لمعظمها وجود اليوم. فنصاب بالحسرة على ما أصبح عليه الحال في لبنان. وإذا طلب إلينا الحديث عن طبيعة لبنان التي مازال العديد من الأشخاص يتغنون بها، فإننا ننظر إليهم باستغراب ونقدم لهم هذه النسخة المعدلة

ولكن الحقيقة هي أن قصة الغابات والحياة البرية في لبنان لم تنته بعد! أجل أ في لبنان مازال<mark>ت توجد غابات خضراء</mark> تضم العديد من الحيوان<mark>ات البرية التي تتنقل بحُرّية بين</mark> الأشجار وتتنشق <mark>نسيمها العليل!</mark>

أنتم أيضاً بإمكانكم أن تزوروا هذه الغابات، التي باتت تُسمّى محميّات، وتتنشقوا نسيمها العليل لتتأكدوا من صحة ما أقول. هنالك «محميّة الشوف لشجر الأرز» التي تقع على منحدرات جبل الباروك بمساحة تعادل

الوحيد في العالم الذي تتكاثر فيه أشجار الأرز _ المعروفة بـ «أرز لبنان» ـ بشكل طبيعي! وهي أيضا موطن لمئتى نوع من الطيور التي يعتبر بعضها من الطيور النادرة. هذا بالإضافة إلى أنواع من الغزلان والسناجب والذئاب، والأرانب والقطط البرية والضباع... هذه ليست المحمية الوحيدة، ففي شهال لبنان توجد محميّة إهدن التي تعرف بـ «حرش إهدن» والتي تضم ما يزيد على1058 نوعا من النباتات. ويعتبر ثلث هذه الانواع من النباتات النادرة أو المهددة بالانقراض. ولا شك أنَّكم إذا بحثتم وسألتم ستجدون العديد من الأماكن الخضراء التي تعج بالحياة وإن لم تكن بحجم هذه المحميات.

إذن، فالأمل ما زال موجودا وهناك أشخاص يعملون بجدّ للحفاظ على هذه المخلوقات الجميلة، لكن عددهم ليس كبيراً. إن هذه المخلوقات الرائعة تحبّ الأرض ـ التي ولدت عليها ـ مثلنا، فهي موطنها. لكنها ضعيفة لا تستطيع الدَّفاع عن نفسها، وهي تنتظر من يحميها وينصرها، فها قولكم؟!



فكّر أخضر! 🍣

6 أمور ساهِمْ من خلالها بإنقاذ الثروة الخضراء:

 أشعر نفسك الانتهاء إلى الأرض والطبيعة. أطفئ التلفاز أو الألعاب الالكترونية وتمتع باللَّعب خارجاً أو التأمل في الطبيعة.

2. لا تترك أثراً! كلم كنت في نزهة نظّف محيط تواجدك أو مخيمك. احرص على إرجاع المكان إلى نضارته.

3. شارك في حملات النظافة العامة في بلدتك أو محيطك، أو خطط للقيام بحملة أنت وأصدقاؤك لتنظيف الحرج القريب منكم.

4. استخدم الورق من الوجهين عندما تكتب، أعد استخدامه ما أمكن في الأعمال الفنية والأشغال البية والمتعدد والأشغال البية والمتعدد والمتعدد والأشغال البيدوية. إن تدوير طنَّ واحد من الورق ينقذ 17 شجرة و17000 «غالون» من الماء. يتم قطع أكثر من 30 مليون شجرة سنوياً لتأمين إنتاج الجرائد لسنة واحدة فقط..

5. قم بزيارة مؤسسة بيئية وتعلم منها خططها وتطوّع في مشاريعها للحفاظ على البيئة.

«ما تِقْطَع نَفَسَك!»

شعار اختارته جمعية مؤسسة جهاد البناء * الإنهائية لإطلاق حملة غرس مليون شجرة لعام 2010 ضمن مشروع الشجرة الطيبة حفاظاً على لبنان الأخضر وتحسيناً للوضع البيئي فيه.

«غابات الشهداء!»

مشروع أطلقته مؤسسة جهاد البناء لتأسيس غابات في بعض القرى والبلدات التي قدمت شهداء في سبيل هذا الوطن تحت عنوان «غابات الشهداء».

دعوة للجميع..

كل من يريد الحصول على أغراس يمكنه الاتصال بمراكز جهاد البناء في المناطق، وإعادة تشجير الأحراج في المناطق اللبنانية.

6. ازرع شجرة! تزيد البيئة جمالاً والهواء أوكسجيناً..

* للتعرف أكثر على مؤسسة جهاد البناء ومشاريعها البيئية زوروا الموقع الرسمي: http://www.jbf-lb.org



تمسحالاعمال









انويا عملكما

ة الصديقتين إلهام و فاطمة



























لقد دنا ميقات موسى (ع) بعد جهاد طويل مع فرعون وأعوانه..

توقّف أصحابه السّبعون عند سفح جبل الطور ليلتقطوا بعض أنفاسهم، ولكن شوق النبي وعزيمته حملاه على متابعة المسير وسبقهم رغم تعبه وإعيائه، فهو على قاب قوسين من حمل أمانة الله، وتلقى أحكام شريعته لهداية قومه.

قضى موسى(ع) أربعين ليلة بتمامها متهجداً متعبداً متلهفاً لسماع كلام ربه، زاهداً في الطعام والشراب والنوم وكل ما حوله، فقلبه لا يروم إلا وصال محبوبه الأجمل حتى اصطفاه الله برسالته وتكليمه، وأمره بشكره على عظيم نعمته، والحفاظ على شريعته وأن بحث قومه على تطبيقها ويحذّرهم من عذابه.

كانت النجوم تبدو شهباً برّاقة وقريبة، وموسى(ع) يجمع ألواح التوراة، ويهمّ مشروح الصدر بالرجوع إلى قومه. ولكن الوحي لم ينقطع بعد، فالله يخبر ه بوقوع فتنة فظيعة في قومه وهي إضلال السامري لهم!

كان السامري رجلاً من قوم موسى، استفاد من علم النبي فسوّلت له نفسه حين غاب موسى لميقات الله أن يغدو هو سيد قومه، فأضلّ بني إسر ائيل عن التوحيد وحرفهم عن اعتقاداتهم.

جمع السامري الحليّ التي كان بنو إسر ائيل قد أخذوها من الفراعنة، وأضرم النار فيها ليصنع منها بحنكة ومكر مجسهاً لعجل ذهبي، يسري الهواء من فيه إلى جوفه فيصدر خواراً، ويلمع كقرص شمس متوهج يرمي بلظى شرارته أبصار القوم الزائغة وهم حيارى في أمرهم. وقال لهم هذا إلهكم! إلهٌ يمكنكم أن تروه وتلمسوه. ولأن بني إسر ائيل كانوا ضعاف

النفوس وقليلي الإيمان فقد انبهروا بإله السامري ونسوا إله موسى. حاول هارون(ع)، خليفة موسى فيهم، أن يثنيهم عن فداحة شركهم ويذكرهم بسعة رحمة الله عليهم، إلا أنهم ظلوا معاندين عاكفين على عبادة العجل ينتظرون عودة موسى فيحكم بأمرهم. فنأى هارون مع قلة من أصحابه المؤمنين جانباً ولم يتورط في مواجهة عنيفة مع قومه خوفاً من أن يتفرقوا ويتقاتلوا فيها بينهم، وعندها لا يكون قد عمل بوصية أخيه موسى الذي أمره بالإصلاح.

وأسرع موسى (ع) إلى قومه غضبان أسفا، فوجد جماهير غفيرة تتحلق حول العجل وهو الذي غادرهم ليعود بشريعة الله الواحد إليهم. ألقى الألواح جانباً وقال موبخاً قومه: «ماذا حصل لكم؟! ألم يعدكم ربكم بإنزال شريعته عليكم، ونجّاكم من قبل من عدوّكم وخصّكم بوافر نعمه؟ أم إن فراقي طال حتى آيستم من عودتي. أم أردتم أن يحل عليكم غضب من ربكم بكفركم وعبادتكم لعجل لا يملك لكم ضراً ولا نفعاً، ألا ترون أنه لا يكلمكم ولا يهديكم سبيلا؟!».

ثم التفت نحو السامري الذي كان ممعنًا في ضلاله، فقال له «إذهب فإن لك في الحياة أن تقول لا مساس». وهكذا صار السامريّ مطروداً منوعاً من مخالطة الناس يتبه في الصحراء حتى يحين وعد الله فيعذبه العدّاب الذي يستحق. ولكي يهز موسى (ع) القوم من أعهاقهم ويحقّر هيبة الإله المزيّف قال للسامري: «انظر إلى إلهك الذي صنعت بيديك سأحرقه وأنسفه في اليم نسفا».

وخاطب قومه مذِكّرًا:

وْإِنَّمَا إِلْهُكُمْ اللَّهُ اللَّذِي لا إِلهَ إِلَّا هُوَ وَسِعَ كُلَّ شَيْءٍ عِلْماً».











کلمت حق دراد جما جاطل



قصد لبيب مع رفاقه كعادته بعد خروجه من المدرسة مكتبة أبي سامر. فهناك يقفون يومياً ليتأملوا عناوين الصحف والمجلات الرياضية دون أن يقلبوا صفحاتها. لكن هذه المرة وفيها انشغل رفاق لبيب بأخبار الرياضين، لفت نظره هو عنوان تصدّرته الصحف السياسية.

- Company of the comp

كانت جميعها تحكي عن اضطرابات في جمهورية إيران الإسلامية، وعن اعتصامات وتظاهرات تطالب بالحرية وترفض الديكتاتورية!

تعجّب لبيب مما قرأ وقال: "اسمعوا يا رفاق! رفضٌ للديكتاتورية ومطالبةٌ بالحرية في داخل الجمهورية الإسلامية! أخبار مستغربة! علينا معرفة ما يجري فعلاً. ما رأيكم أن نتواصل عبر الإنترنت مع ابن خالتي محمد الذي يدرس في جامعة طهران ونستوضح منه الحقائق؟"

وافق الجميع، فإيران بالنسبة لهم هي الثورة الإسلامية التي قامت بوجه الديكتاتورية وانتصرت بقيادة الإمام الخميني لتحقق الحرية. فكيف يرفع بعض الجاهير شعار الحرية وإسقاط الديكتاتورية في وجه حكومة الثورة، ألم يكن هذا هو نفسه شعار الثورة الإسلامية؟

وعبر الإنترنت نقل لبيب سؤاله هذا لابن خالته، فكتب محمد جوابه على صندوق المحادثة قائلاً: "ألم يكن شعار الإمام علي (عليه السلام) في معركة صفين "الحكم لله"، ولأجل ذلك الشعار قاتل معاوية الذي نصب نفسه حاكماً على المسلمين بغير حق؟! فكيف انقلب بعض الجند – الذين سُمّوا فيها بعد بالخوارج – على الإمام علي (ع) بحجة أنه يرفض مبدأ الحكم لله؟!

أتذكر يا لبيب ماذاً قال الإمام على (ع) عند مخاطبته لأولئك السذّج؟! لقد قال: "كلمة حق يراد بها باطل".

وكذلك هو الحال اليوم في ما يجري من أحداث داخل إيران. لقد استغلّ بعض الانتهازيين – الذين لا همّ لهم سوى المناصب والوصول لمواقع السلطة – حماسة وقوة الشباب، وصوّروا الأمور وكأن الثورة انقلبت على نفسها مستفيدين من تحريف معنى الحرية ومعتبرين التفاف الناس حول القيادة الدينية أنها ديكتاتورية!

ووسائل الإعلام المعادية لإيران الإسلامية استغلّت ما يجري وضخّمته وروّجته بها يخدم مصالح الظالمين في العالم.

أوصيك يا لبيب بأن تدقق دائماً في ما ينشر عن إيران لأن هناك الكثير من الكلام الحق الذي يراد به الباطل.

and the state of t





أسقيه بنفسي

شاهد أحدهم أبا ذر (رضى الله عنه) يسقى حمارًا فقال له: أما لك يا أبا ذر من يكفيك سقى الحمار؟ فقال أبو ذرّ للرجل: سمعت رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم) يقول: «ما من دابة إلا وهي تسأل الله كل صباح: اللهم ارزقني مليكاً صالحاً يشبعني من العلف ويرويني من الماء ولا يكلفني فوق طاقتي». وأنا أحب أن أسقى الحمار بنفسي.



إبكِ على نفسك

إبكِ على نفسك عندما تجدها ضعيفة أمام الشهوات عظيمة أمام المعاصي. إبك على نفسك عندما ترى المنكر ولا تنكره وعندما ترى الخير فتحتقره. إبك على نفسك عندما تبدأ بالركض خلف دنيا زائلة بينها لا تنافس أحدًا على طاعة الله.

مولاتي ځينب..

خبئينا في سر"ك المعشوق.. وانثرينا في ظلمات الزمان شموساً.. أو نجوماً من

سائراتَ في مسيرة عزّكِ .. حالمات بحسنكِ، بإبائكِ .. قد عرفنا طعم العزة الفوارة من نبعك..

يا أمّ الإباء.. أيا زينب..

في عيدك . . في عُرس مولدك . . نقطف من جمالك رُوعة العفّة..

وعنفوان الحق..

مباركٌ لي ولجميع الدليلات في بقاع لبنان، ولادتك

وكل عام وأنتنّ بألف خير

مجلة مهدي تهنئ جميع الأصدقاء بولادة السيدة زينب(ع) وتبارك للدليلات في كشافة الإمام المهدى (ع) يومهن الميمون.

ما القصة مع الطماطم؟

فاكهة أم خضار؟

إن ما يميز الفاكهة عن الخضار هو أن الفواكه تحوي بذوراً أما الخضروات فلا. الطماطم أو البندورة بالتالي هي فاكهة لأن حبة الطاطم تحوى بذور النبتة. الكثير من الناس يعدون الطاطم من الخضر وات لأنهم يستخدمونها في الطبخ كبقية الخضار. ما رأيكم بالنسبة للخيار؟ يبدو أن له نفس القصة كالطاطم. فالكثير من الشعوب تقدم الخيار كأحد أنواع الفاكهة على الموائد.





أ. من الذي أعطى الإذن ؟ وما معنى الإذن بأنّهم ظُلموا؟
 ب. لماذا قالت الآية «الذين يقاتلون» ولم تخصص المؤمنين منهم؟

أَحَسِبَ النَّاسُ أَن يُتْرَكُوا أَن يَقُولُوا آمَنًا وَهُمْ لا (2)

أ. يبتلون ب. يفتنون ج. يمتحنون

لعلهم ينفكرون

....... إلى مَغْفِرَةٍ مِن رَبِّكُمْ وَ جَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّهاواتُ وَ الْأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ (133) أ. وسارعوا ب. وسابقوا ج. وبادروا

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ حَتَّى نَعْلَمَ اللَّجِاهِدِينَ مِنْكُمْ وَالصَّابِرِينَ أَخْبَارَكُمْ (31) أ. ونعلم ب. وُنظهر ج. ونبلوا

وَالَّذِينَ كَذَّبُوا بِآياتِنا عَنْها أُولئِكَ أَصْحابُ النَّارِ هُمْ فيها خالِدُونَ (36) أَ. وأعرضوا ب. واستكبروا ج. واستغنوا

الصدية؟

4

طاذا لا ننختّث بلغة القرآن؟

كنت كلما أردت أن أعبّر عن حالة من الحالات أو أصف موقفاً من المواقف أحتاج إلى صياغة جملة كاملة وهذا يتعبني؛ فشكوت الأمر إلى معلمة اللغة العربية فقالت لي: "عليك بالرجوع إلى القرآن"؛ فمن مميزات القرآن وصف حالات ومواقف معقدة بكلمة أو كلمتين على الأكثر. في هذه الفقرة سأعرض لكم جملًا كنت قد كتبتها قبل أن أقرأ القرآن وكيف أعدت صياغتها بعد قراءة القرآن...

ळ ७२ १९९

بقلمي: اخبرنا الأستاذ أن هناك بعض الأبطال الذين خلدهم التاريخ كانوا يخوضون المعارك فقط بغية الحصول على ثناء الناس ومدحهم ونيل المحبة في قلوبهم.

آية من القرآن : وَ الَّذِينَ يُنْفَقُونَ أُمُوالُهُمْ رِئاءَ النَّاس.

لغة القرآن: أخبرنا الأستاذ أن هناك بعض الأبطال الذين خلدهم التاريخ كانوا يخوضون المعارك رئاء الناس.

ض		J	1	ص	ن			
	ĵ.					ص	ض	
t		ق	ض	٤	ش	J	ن	
٤		ص						
		ن						ż
J		ż						ص
ن	1		ص		ض	1	J	ش
ص			٤		1	t	ق	ض
ق	1	ض	ش		t	٤	ص	ن
ن	ق	ص	ż	ŧ	J	ض	1	ش

المطلوب كتابة الأحرف الموجودة تحت الشبكة، في الصفوف والأعمدة، وفي كل مربع من المربعات التسعة الكبيرة والمؤلفة من تسعة مربعات صغيرة، بحيث لا يتكرر أي حرف لا في الخطوط الأفقية ولا العمودية ولا المربعات. التقنيات نفسها المستعملة في إلى (سو دو كو) يمكن استعمالها في إلى (وور دو كو) بعد الانتهاء من حل الشبكة اجمع الاحرف من الخانات المظللة ورتبها بحيث تحصل على الكلمة التي تكمل الآية

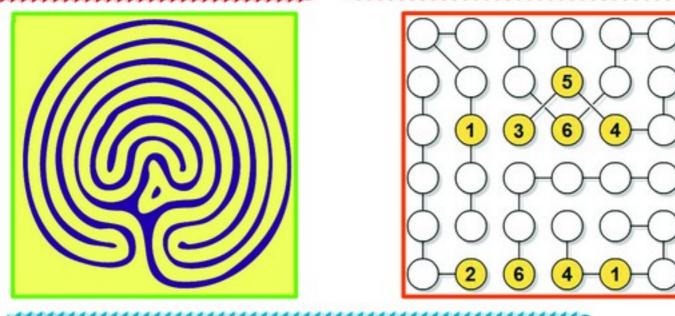
العالية. وَ أَطْعِمُوا وَ الْمُعْتَرُ كَذَلِكَ سَخَّرْناها لَكُمْ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ (36)

الكلمة مؤلفة من ستة أحرف، وقد ورد في الأحاديث أنه: « الرّاضي بها عنده و بها يُعطى من غير مسألة»

سترعكو

المطلوب فيها هو ملء الدوائر الفارغة بالأعداد (من 1 - 6) على أن لا يتكرر أي عدد أفقياً أو عمودياً أو ضمن المجموعة الواحدة.

هل تستطيع عبور هذه المتاهة خلال دقيقة واحدة؟؟



لعبة شبكة الرموز

المطلوب أن تضع الرموز التسعة على شبكة اللعبة المؤلفة من تسعة مربعات في نمط يجاري الأدلّة المعطاة في كل تحدّ.

مناهة

الأدلّة:

تسمح لك بوضع الرموز التسعة على شبكة اللعبة. كل دليل هو عبارة عن رمز أو عدة رموز موضوعة على قطعة من الشبكة.

ى . هناك نوعان من الأدلّة: الأدلّة الإيجابية والأدلّة السلسة.

الأدلة الإيجابية: تصور نمط الرموز الذي سيظهر في مكان ما في الحل. وهذه الأدلة موجودة على خلفية خفيفة اللون ومبينة بشكل واضح في كل تحدً. الأدلة السلبية: تصور نمط الرموز الذي لن يظهر في أي مكان من الحل. وهذه الأدلة موضوعة على خلفية زرقاء ومبينة بشكل واضح في كل تحدُّ.

الرموز الملونة: تشير إلى رموز ذات أشكال وألوان محددة.

الرموز غير الملونة: تشير إلى رموز ذات شكل محدد بغض النظر عن اللون.

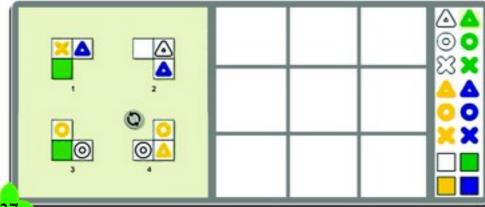
المربعات الملونة: تشير إلى رموز ذات لون محدد بغض النظر عن الشكل.



شبكة اللعبة ثابتة ومؤلفة من: تسع خلاياً، ثلاثة صفوف بثلاثة أعمدة.

الأدلّة مقدمة على قطع كاملة أو مجزأة من الشبكة حيث تظهر الرموز على هذه القطع.

في كل دليل تخيل أن شخصاً ما أخذ الحل النهائي واقتطع منه بعض المربعات وأزال بعض الرموز أو استبدل بعضها بالشكل المطابق أو اللون المطابق، أو قام ببرم الشكل المقتطع (حيت تظهر الإشارة إلى إمكان فتله).



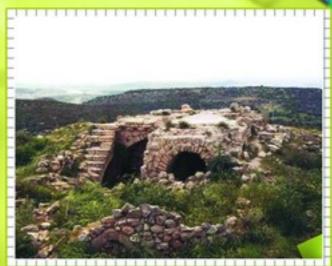


صورة وآية

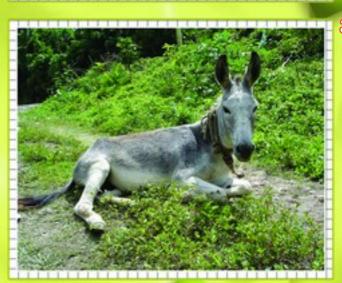
يمكنك أن تلعب هذه اللعبة بمفردك أو برفقة مجموعة من أصدقائك. أنظر الصفحة التالية لتتعرف على طريقة اللعب الجاعي. بين يديك مجموعة من الصور بمثابة دلالات وإشارات إلى موضوع أو شخص أو مكان أو زمان ذكر في القرآن الكريم .اكتب على ورقة آية قرآنية تستوحيها من كل صورة من الصور . إجمع بين الصور والآيات واستنتج حول من تدور وتتحدث.













اولاً: قص الصور أو اعرضها على أصدقائك وفق الترقيم المذكور على كل صورة، واطلب منهم كتابة الآيات التي يستوحونها من كل صورة على ورقة، وبعد الانتهاء من عرض جميع الصور، عليهم أن يقوموا بدراسة الآيات لاستنتاج الموضوع الذي تدور حوله هذه الصور.

في حال قمت بعرض كامل الصور ولم يتوصل المتبارون الى معرفة العلاقة بينها يمكنك الاستعانة

بالمفاتيح المساعدة لتسهيل الإجابة عليهم.

بعد أن تتم معرفة الموضوع الذي تدور حوله الصور، على كل فريق أن يجزر الآية التي ترتبط بكل صورة على حدة. الفريق الذي يستنتج أكبر عدد من الآيات الصحيحة هو الفريق الرابح.

لكن الفريق الخاسر يستطيع معادلة النتيجة في حال استطاع الإجابة على السؤال المنقذ.

مفاتيح مساعدة: * مائة عام

* ابن الله

السؤال المنقذ:

من هو عزير، ولماذا قالت اليهو د أنه ابن الله؟

عزير هو أحد أنبياء بني إسرائيل، وقد مرّ يومًا قرب بيت المقدس بعد أن دمّرها وقتل أهلها الملك بخت نصّر -أحد ملوك بابل – فأحبّ أن يريه الله إحياءها فقال أنَّى يحيى هذه الله بعد موتها فأماته الله مئة عام ثم بعثه هو والحمار الذي كان بركبه وما تزوّد به من تين وعصير.

وقد ورد في الحديث أنّ النّبيّ (ص) طالب اليهود بالحجّة على ادَّعائهم بأن عزير هو ابن الله، فقالوا: لأنَّه لم يبق بعد وقعية بخت نصر من يحفظ التوراة. وهو (أي عزير) لما أحياه الله بعد مئة عام، تلا لبني إسرائيل التُّوراة غيبا، وقالوا.. ولولا أن عزيرًا ابن الله لما استطاع حفظ التوارة، فقال لهم الرسول الأكرم: إن كان عزير بالنسبة لكم هو ابن الله لإحيائه للتُّوراة، فلقد كان موسى أحقّ وأولى بالنّبوة منه وهو الذي جاءكم بالتوراة والمعجزات.

فبهت القوم وتحيّروا، وقالوا: يا محمّد، أجّلنا نتفكر في ما قد

فقال (ص): انظروا فيه بقلوب معتقدة للإنصاف، يهدكم الله.

الصور جميعها تتحدث عن قصة ولى الله عزير

القرية المدمرة، الحمار، التين، العظام:

أَوْ كَالَّذِي مَرَّ عَلِي قَرْيَةٍ وَ هِيَ خاويَةٌ عَلَى عُرُوشِها قالُ أنَّى يُحْيى هذَّه الله بَعْدَ مَوْتَهَا فَأَمَاتَهُ اللهُ مائةَ عام ثُمَّ بَعَثَهُ قالَ كَمْ لَبثْتَ قَالَ لَبثْتُ يَوْماً أَوْ بَعْضً يَوْم قالَ بَلْ لَبِثْتَ مَائَةَ عام فَانْظُرْ إلى طَعامكَ وَ شَراًبكَ لَمْ يَتَسَنَّهُ وَانْظُرْ إلى حاركَ وَلنَجْعَلَكَ آيَةً للنَّاسِ وَانْظُرْ إِلَى الْعظَامِ كَيْفَ نُنْشِزُها ثُمَّ نَكْسُوها لَخْماً فَلَمَّا تَبَيَّنَ لَهُ قالَ أَعْلَمُ أَنَّ اللهُ عَلَى كُلَّ شَيْء قَديرٌ (259).

الحبر اليهودي: وَقالَت الْيَهُودُ عُزَيْرٌ ابْنُ اللهِ وَقَالَتَ النَّصَارِي الْمُسِيحُ ابْنُ الله ذلكُ قُوْلُهُمْ بأَفْواههمْ يُضاهئوُنَ قَوْلَ الَّذينَ كَفَرُوا منْ قَبْلَ قَاتَلَهُمُ اللهُ أَنَّى يُؤْفَكُونَ (30).

إجابات نزهة العقل الذكي

جابات الواحة لعية شيكة أبها الصحية؟ سترمكو lyapi الققطية وور دو کو Solution 3 6 4 2 1-2 î-3 5 4 2 6-3 3-2 6 4-1-5





إعداد: أمل عبدالله/ رسوم: شركة نورالكوثر













